

MUGURII DE BRAD

Bradul este un remediu utilizat încă din antichitate pentru vindecarea diferitelor afecțiuni. Mugurii de brad au un gust dulce-acrișor și sunt puternic aromați. Se păstrează foarte bine la frigider, în pungi de hârtie. Se pot mesteca zilnic, proaspeți, pe stomacul gol, cu un sfert de oră înainte de masă. Se recomandă folosirea a câte cinci-șase muguri de brad proaspeți pentru reglarea poftei de mâncare, pentru dezinfectarea gurii și pentru îmbospătarea respirației. De asemenea, cu aceleași efecte regenerante se poate folosi pulberea uscată din muguri de brad.

Pulberea din muguri de brad uscați poate fi consumată pentru stimularea poftei de mâncare sau pentru îmbospătarea respirației. Mugurii de brad au proprietăți antimicrobiene, ajută la vindecarea rapidă a bolilor respiratorii și ajută la stimularea sistemului imunitar. Pulberea din muguri de brad uscați este un aliment geriatric cu acțiune remarcabilă de regenerare a oaselor și articulațiilor. Pulberea de muguri de brad are efect de combatere a osteoporozei, acțiune depurativă și detoxifiantă asupra a sângelui și de curățare a tubului digestiv. Pulberea de muguri de brad are efect regenerativ rapid asupra durerilor articulare și reumatice, tonifică organismul și ajută la menținerea unei greutate corporale optime. Prin acțiunea sa excepțională, pulberea de muguri de brad retrezește în noi seva vitală care ne redă tinerețea și ne face să simțim frumusețea magică a bradului. În plus, o linguriță de pulbere de muguri de brad, administrată sublingual la începutul unei crize de migrenă te ajută să scapi repede de acest neajuns.

Din mugurii de brad uscați se prepară foarte simplu un macerat la rece, ce poate fi utilizat în caz de tuse, anemie, migrenă, oboseală, boli digestive sau în caz de lipsa poftei de mâncare.

Mugurii de brad sunt utilizați de regulă și sub formă de sirop, care poate fi consumat în tot timpul anului. Pentru a face sirop din muguri de brad, mugurii de brad proaspeți se amestecă cu miere și se acoperă timp de șase săptămâni, depozitându-se într-o cameră întunecoasă. După cele șase săptămâni conținutul este filtrat cu ajutorul unui tifon și mutat în sticle închise la culoare. Siropul de muguri de brad se folosește împotriva oboselii intelectuale. Se utilizează una sau două lingurițe de sirop de muguri de brad atunci când este necesar, mai ales că mierea echilibrează nivelul de glucoză din sânge, în timp ce uleiul volatil din mugurii de brad este un tonic mental excelent.

În utilizare externă, mugurii de brad se folosesc în caz de dureri reumatice, sub formă de cataplasme. Mugurii de brad au proprietăți antibiotice și antiseptice, dar au și proprietăți calmante. Se mai pot face băi cu muguri de brad. Pentru aceasta se pune o mână de pulbere de muguri de brad în trei litri de apă. Se macerează timp de patru ore apoi se strecoară. Lichidul obținut poate fi folosit sub formă de băi de șezut împotriva hemoroizilor, în caz de cistită și în infecții ale tractului urinar sau probleme genitale. Lichidul obținut se poate turna în cadă și se fac băi cu muguri de brad care sunt recomandate în caz de circulație deficitară, împotriva diferitelor infecții și chiar și în unele cazuri de paralizie sau de accident vascular cerebral.

Inhalațiile cu infuzie din muguri de brad desfundă căile respiratorii, vindecă răceala aflată în stadiul incipient, activează circulația și redă strălucirea tenului. Se toarnă un litru de apă caldă peste o mână de muguri de brad, se acoperă capul cu un prosop mare și se rămâne aplecat deasupra vasului timp de 10-15 minute.

